

## ¿Cómo podemos prevenir las plagas de huerto y jardín?



Un huerto urbano consiste en adaptar la huerta tradicional de los espacios rurales a un espacio urbano en tu ciudad para cultivar flores, hortalizas, hierbas culinarias, plantas aromáticas o medicinales...

Las plagas de huerto y jardín se pueden reducir o prevenir si ponemos en práctica varios métodos que nos van a permitir conservar un ecosistema equilibrado en nuestro huerto o jardín.

## ¿Monocultivos o policultivos?



Cultivar distintos tipos de plantas en nuestro huerto o jardín nos aporta numerosos beneficios para prevenir plagas. ¿Por qué ocurre esto? A continuación, te detallamos varios motivos para que te decidas por este tipo de cultivo:

- Si cultivamos varios tipos de plantas distintas entre sí al mismo tiempo, los insectos y otras plagas se repelen con mayor facilidad.
- Hay menos probabilidades que una plaga se haga fuerte en aquellos huertos o jardines con policultivo, dado que supone un mayor esfuerzo y es menos sostenible para el insecto plaga.



## ¿Semillas ecológicas o semillas híbridas?

Es necesario utilizar semillas de buena calidad para nuestras plantas y hortalizas. Las semillas ecológicas poseen una certificación ecológica respecto a las semillas híbridas, ya que no han sido tratadas con productos de síntesis.



Las semillas híbridas tienen varios inconvenientes:

- Se manipulan con el objetivo de añadir mejoras cruzando distintas variedades. Esto se puede producir de forma natural o espontánea en nuestro huerto o jardín mediante el viento o los polinizadores. El problema nos lo encontramos cuando esto se hace de forma artificial.
- Cada año tendremos que comprar nuevas semillas y nunca vamos a saber de manera precisa qué planta vamos a obtener, dado que la semilla contiene material genético de distintas variedades.

## Rotar cultivos

Consiste en cultivar distintos tipos de plantas en un mismo sitio de forma consecutiva. Es decir, primero cultivamos garbanzos (por ejemplo), al quitar la planta porque se ha acabado la temporada cultivamos en ese mismo sitio tomates, al retirarlos cultivamos patatas, y así sucesivamente.



¿Qué objetivos conseguimos al rotar los cultivos? Evitamos que las plagas aparezcan en un determinado tipo de plantas y permanezcan allí, puesto que, si cultivamos diferentes plantas dependiendo de la temporada de cada una de ellas, prevenimos que dichas plagas aparezcan cada año, además de aprovechar mejor los nutrientes que nos aporta el suelo.

## Plantas que repelen plagas

Los insectos más comunes que nos podemos encontrar en nuestro huerto o jardín son:



- **Pulgón:** Suelen aparecer sobre las flores, los brotes jóvenes, y normalmente están escondidos por detrás de las hojas. Uno de los primeros síntomas para detectarlos suele ser algo parecido a puntos pequeños en las hojas, que también pueden ser provocados por otros insectos como la mosca blanca. Se trata de insectos chupadores que se alimentan de la savia de las hojas, y a menudo los descubriremos por casualidad. Podemos eliminarlo fácilmente con un insecticida ecológico. El pulgón suele ir acompañado de hormigas, por eso no debemos extrañarnos si las vemos en los tallos de nuestras plantas.
- **Orugas:** Hay que revisar por detrás de las hojas y en los tallos de la planta para comprobar si están agujereadas y tenemos en nuestro huerto o jardín este tipo de plaga. La mayoría de ellas son verdes y especialistas en camuflarse.
- **Araña roja:** La araña roja se alimenta de las células de la planta a una velocidad vertiginosa. ¿Cómo afecta la araña roja a mis plantas? Debilita la planta rápidamente y se observa cómo el amarilleamiento progresa a gran velocidad, vulnerabilizando a la planta frente a los ataques de patógenos como hongos o bacterias, pudiendo llegar finalmente a producir la muerte.

Las plantas aromáticas se utilizan para dar sabor a las salsas y para presentar los platos de diversas comidas. La mayoría de estas plantas, si las cultivamos en jardineras, necesitarán más agua y nutrientes que si estuvieran plantadas en tierra. Tenemos que buscar una ubicación con mucha luz, al menos, 4 o 6 horas de sol al día. Si las cultivas en interior, que sea un sitio muy luminoso.

Este tipo de plantas que repelen las plagas son plantas aromáticas, culinarias o medicinales que podemos utilizar para diferentes cosas. Un ejemplo de ello es:

- La ortiga repele los pulgones
- La albahaca repele a la araña roja y a la mosca blanca



## Conclusiones

Si es vuestro primer año, intentad solucionar los problemas según vayan apareciendo siguiendo los siguientes consejos:

- Revisa las plantas por todos los ángulos para comprobar que no hay insectos perjudiciales
- Identifica qué insectos son beneficiosos para tu huerto o jardín
- Existe una gran variedad de insecticidas ecológicos, que sirven tanto para tu huerto como para tu jardín, y resultan muy eficaces para prevenir las plagas
- Tener paciencia es clave, puesto que la mayoría de las plagas son cíclicas y seguro que, cuando aprendáis a reconocer sus síntomas, será mucho más fácil evitarlas.



**Fuentes:** *Eco Agricultor, Planeta Huerto,*